



# 上菅田小学校放課後キッズクラブ 3月★おやつメニュー表



| 日曜   | メニュー  |
|------|---|
| 1 木  | 揚げパン  |
| 2 金  | ちらし寿司&お吸い物  |
| 3 土  | お楽しみ♪   |
| 4 日  |   |
| 5 月  | サンドイッチ&プリン  |
| 6 火  | じゃがバター  |
| 7 水  | カレーライス  |
| 8 木  | ホットケーキ  |
| 9 金  | 非常備蓄食の日 (カップラーメン)  |
| 10 土 | お楽しみ♪   |
| 11 日 | 建国記念日   |
| 12 月 | ミートソーススパゲティ   |
| 13 火 | *** ナイトキッチン ***   |
| 14 水 | ホワイトチョコフォンデュパーティー   |
| 15 木 | 焼きおにぎり  |
| 16 金 | マシュマログラノーラバー  |
| 17 土 | お楽しみ♪   |
| 18 日 | 休業日   |
| 19 月 | お赤飯   |
| 20 火 | シュークリーム&ポテトチップス   |
| 21 水 |   |
| 22 木 | お好み焼き   |
| 23 金 | 桜のシフォンケーキ   |
| 24 土 | お楽しみ♪   |
| 25 日 | 休業日   |
| 26 月 | メロンパン   |
| 27 火 | お茶漬け  |
| 28 水 | *** 放課後カフェ ***  |
| 29 木 | パフェ   |
| 30 金 | ベーコンピザマフィン  |
| 31 土 | お楽しみ♪   |

## 夜だけのおやつ&工作プログラム

### 3/13(火) ナイトキッチン

今日のおやつはみんなで手作りするよ♪

#### MENU

- ★ 肉まん
- ★ わかめスープ



特定7品目原材料

|    |    |    |     |
|----|----|----|-----|
| 卵  | 小麦 | 乳  | 落花生 |
| ○  | ○  | ○  | ×   |
| そば | えび | かに | ×   |
| ×  | ×  | ×  | ×   |

★いつもより遅い18:00頃“ごちそうさま”予定です。

★汚れが気になる方は**エプロン**をご持参下さい。

### 3/14(水) ホワイトチョコフォンデュ

今日のおやつはみんなでパーティー♪

#### MENU

- ★ フルーツ&パン & マシュマロ
- ★ ジュース



特定7品目原材料

|    |    |    |     |
|----|----|----|-----|
| 卵  | 小麦 | 乳  | 落花生 |
| ○  | ○  | ○  | ×   |
| そば | えび | かに | ×   |
| ×  | ×  | ×  | ×   |

★いつもより遅い18:00頃“ごちそうさま”予定です。

★汚れが気になる方は**エプロン**をご持参下さい。

### 1/27(土) 放課後カフェ

利用区分①のお友だちと一緒に食べるよ♪

#### MENU

- ★ 桜餅(関東風)
- ★ 麦茶



特定7品目原材料

|    |    |    |     |
|----|----|----|-----|
| 卵  | 小麦 | 乳  | 落花生 |
| ×  | ○  | ○  | ×   |
| そば | えび | かに | ×   |
| ×  | ×  | ×  | ×   |

★いつもより早い15:00頃“いただきます”予定です。

★17:10頃にも軽めの気まぐれおやつ有り。



【誕生日】誕生日はケーキ&プレゼント付き♪

【土曜日】スタッフの気まぐれおやつです♪

★事前の予告なく変更する場合があります★

★利用区分②(日額プラン)&利用区分①で登録されている方は事前予約をお願いいたします★