



上菅田小学校放課後キッズクラブ 11月★おやつメニュー表



日曜	メニュー
1 水	非常備蓄食の日 (カップラーメン) 
2 木	アメリカンドック
3 金	休業日
4 土	お楽しみ♪
5 日	休業日
6 月	カレーライス
7 火	大学いも&みかん
8 水	野菜スープ&ロールパン
9 木	オムレット
10 金	抹茶と小豆のシフォンケーキ
11 土	お楽しみ♪
12 日	休業日
13 月	サンドイッチ
14 火	肉まん&玉子スープ
15 水	*** 放課後カフェ ***
16 木	焼きおにぎり
17 金	チョコチップマフィン
18 土	お楽しみ♪
19 日	休業日
20 月	お雑煮
21 火	*** ナイトキッチン ***
22 水	ハヤシライス
23 木	休業日
24 金	韓国風おやき
25 土	お楽しみ♪
26 日	休業日
27 月	お団子
28 火	釜揚げうどん
29 水	ロールケーキ
30 木	プリンサンデー
	

夏だけのおやつプログラム & 工作プログラム

11/15(水) 放課後カフェ

利用区分①のお友だちと一緒に食べるよ♪

MENU
スイートポテト&ミルクティー

★いつもより早い15:00頃“いただきます”予定です。

★17:10頃にも軽めの
気まぐれおやつ有り。

特定7品目原材料
卵/乳/小麦



11/21(火) ナイトキッチン

今日のおやつはみんなで手作りするよ♪

MENU
メロンパン&ゼリー

★いつもより遅い18:00頃“ごちそうさま”予定です。

★汚れが気になる方は
エプロンをご持参下さい。

特定7品目原材料
卵/乳/小麦



第2週～ サッカーボール作り

工作方眼紙をちよきちよき切って作るよ♪

★作り方を覚えたらいつでも
(夜間のみ)作成可能です。

★毛利先生がお休みのときは
工作もお休みします。



第4週～ マフラー作り上級編

ちよっと難しいマフラー作りに挑戦するよ♪

★作り方を覚えたらいつでも
(夜間のみ)作成可能です。

持物
毛糸(中太)3~4玉
★伸縮性のあるシンプルな毛糸がおススメです★



【誕生日】誕生日はケーキ&プレゼント付き♪

【土曜日】スタッフの気まぐれおやつです♪

★事前の予告なく変更する場合があります★

★利用区分②(日額プラン)&利用区分①で登録されている方は事前予約をお願いいたします★