



# 上菅田小学校放課後キッズクラブ 10月★おやつメニュー



日曜	メニュー	
1日	休業日	
2月	*** 非常食の日 ***	
3火	ルヴァンパーティー♪	
4水	*** ナイトキッチン ***	
5木	焼きおにぎり	
6金	ポンデ風ドーナツ	
7土	お楽しみ♪	
8日	休業日	
9月	休業日	
10火	揚げたこ焼き	
11水	*** 放課後カフェ ***	
12木	ホットケーキ	
13金	アップルジンジャーマフィン	
14土	お楽しみ♪	
15日	休業日	
16月	蒸かしいも	
17火	クレープ	
18水	カップケーキ	
19木	おでん	
20金	サーターアンドギー	
21土	お楽しみ♪	
22日	休業日	
23月	麻婆豆腐丼	
24火	トースト＆ココア	
25水	ホットドッグ	
26木	パフェ	
27金	かぼちゃのヨーグルトケーキ	
28土	お楽しみ♪	
29日	休業日	
30月	かぼちゃの蒸しパン	
31火	*** ナイトパーティー ***	

## 夜だけのおやつプログラム

### 10/02(月) 非常食の日

上菅田小キッズクラブでは、非常時に断水や停電したときに手軽に食べることでできる非常食として、インスタントラーメンを備蓄しています。

今年度後期より初の試みとして、毎月第1開所日(平日)のおやつは、非常用として備蓄している“インスタントラーメン”をみんなで食べたいと思います。これは定期的に『備蓄→消費→補充』を繰り返すことで、いざ必要となったときに「消費期限が切れてる!!」ということのないよう、ローリングストックの一環として実施いたします。



### 10/04(水) ナイトキッチン

みんなでおやつを手作りするよ♪

白玉だんご(みたらし・きなこ・あんこ)&煎餅&抹茶

★いつもより遅い18:00頃“ごちそうさま”予定です。

★粉汚れが気になる方はエプロンをご持参下さい。

特定7品目原材料  
小麦



### 10/11(水) 放課後カフェ

区分①のお友だちと一緒に食べるよ♪

かぼちゃプリン&かぼちゃクッキー

★いつもより早い15:30頃“いただきます”予定です。

特定7品目原材料  
卵/乳/小麦



### 10/31(火) ナイトパーティー

みんなでハロウィンパーティーをしよう♪  
かぼちゃのシチュー&パン&ゼリー&ジュース

★おやつ後にマジックショー&ビンゴ大会を開催しますので、ご都合の良い方は18:30以降にお迎えをお願いします。

特定7品目原材料  
卵/乳/小麦



【誕生日】誕生日はケーキ&プレゼント付き♪

【土曜日】スタッフの気まぐれおやつです♪

★事前の予告なく変更する場合があります★

★利用区分②(日額プラン)&利用区分①で登録されている方は事前予約をお願いいたします★