



育児と介護に奮闘中のママたちへ

## ダブル・ケア座談会参加者募集

「ダブル・ケア」とは、子育てと、親や親族の介護や世話を同時に行う状況のことを言います。子どもを育てながら介護をしているママ、過去にダブル・ケアの経験があるママ、みんなでおしゃべりしてみませんか。お子様連れでご参加いただけます。

介護や子育てのサービスや制度に詳しい専門家も同席する予定です。介護や育児に関する悩みや相談も対応させていただきます。

日時： 2013年10月30日(水)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

※ご都合の良い時間帯をお選び下さい。

場所： 横浜市西区福祉保健活動拠点「フクシア」

西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜3階 (緑横浜駅東口徒歩4分)

対象： ダブル・ケア経験者・直面中の母親数名 (お子様連れ OK)

※お子様の年齢が0歳～中学生くらいまでの方

費用： 無料

申込： メールまたはお電話で、お名前・電話番号・お子様連れの場合はお子様の月齢をお知らせください。

ベイ★キッズ編集部(NPO 法人シャーロックホームズ) 担当:アズマ  
メール [info@baykids.jp](mailto:info@baykids.jp) 電話 045-324-5033

☆お問合せも上記までお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター職員、ケアマネージャーなど、介護の現場に携わる方や、子育て支援の現場で活動される方などにご協力いただいております。ここで知り得た個人の情報は秘密厳守致します。安心してご参加ください。



※この座談会は横浜国立大学・相馬直子氏、英国ブリストル大学・山下順子氏による「ダブル・ケア研究プロジェクト」の一環として行うものです。